

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Transilvania din Brașov
1.2 Facultatea	Inginerie Electrică și Știința Calculatoarelor
1.3 Departamentul	Automatică și Tehnologia Informației
1.4 Domeniul de studii	Ingineria Sistemelor
1.5 Ciclu de studii	Licență
1.6 Programul de studii/ Calificarea	Automatică și Informatică Aplicată

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Educație fizică I							
2.2 Titularul activităților de curs	-							
2.3 Titularul activităților de seminar/ laborator/ proiect	Drd. Alexandru BONDOC-IONESCU							
2.4 Anul de studiu	1	2.5 Semestrul	1	2.6 Tipul de evaluare	A/R	2.7 Regimul disciplinei	Conținut	DC
							Obligativitate	DI

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	1	din care: 3.2 curs	0	3.3 seminar	1	
3.4 Total ore din planul de învățământ	14	din care: 3.5 curs	0	3.6 seminar	14	
Distribuția fondului de timp					ore	
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe						
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren						
Pregătire seminarii/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri						
Tutoriat						10
Examinări						1
Alte activități.....						
3.7 Total ore studiu individual	11					
3.8 Total ore pe semestru	25					
3.9 Numărul de credite	1					

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	• Capacități psihomotrice de dezvoltare a rezistenței fizice profesionale.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	•
5.2 de desfășurare a seminarului	• baza sportivă a universității

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> CT3 Identificarea oportunităților de formare continuă și valorificarea eficientă a resurselor și tehnicilor de învățare pentru propria dezvoltare

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> Creșterea nivelului condiției fizice generale și formarea unor deprinderi de includere a activității sportive în regimul zilnic de viață. Explicarea mecanismelor motricității generale și a mijloacelor specifice disciplinei educație fizică.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> Formarea capacității de a-și alcătui un program de exerciții fizice adaptat nevoilor personale. Dobândirea unor cunoștințe și formarea unor deprinderi de practicare la nivel acceptabil a unor discipline sportive.

8. Conținuturi

8.2 Seminar	Metode de predare-învățare	Observații
Elementele tehnice de bază ale disciplinei sportive opționale, regulile de practicare integrală a sportului ales.	demonstrația , metoda globală și fragmentată	14 ore
Practicarea în condiții regulamentare a disciplinei alese.	explicația, exersarea	
Bibliografie		
[1] Bondoc-Ionescu, D., Nechita, F. – <i>Proiectarea didactica a lecției de atletism în învățământul preuniversitar și universitar</i> , Ed.Universității Transilvania din Brașov, 2003.		
[2] *** – <i>Regulamentele de practicare a disciplinei alese</i> (baschet, fotbal, handbal, volei, badminton, schi, etc.).		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

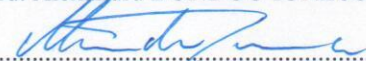
Conștientizarea nevoii de dezvoltare multilaterală a organismului prin utilizarea a unor metode și tehnici eficiente de practicare a exercițiului fizic de către studenți în raport cu cerințele sociale.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.5 Seminar	Demonstrarea și executarea unui exercițiu DFG.	Evaluare tehnică	100%
10.6 Standard minim de performanță			
• Cunoașterea și utilizarea adecvată, în condiții de practicare integrală a elementelor tehnice de bază ale disciplinei sportive alese.			

Data completării,
1.10.2012

Semnătura titularului de seminar,
Drd. Alexandru BONDOC-IONESCU

.....


Data avizării în departament,
2.10.2012

Semnătura directorului de departament,
Prof. univ. dr. ing. Sorin Aurel MORARU

.....
